

ライン幼稚園課外体操教室

GYMNASTICS

GENKI★KIDS

Düsseldorf



デュッセルドルフにおいて子どもたちの身体と心を育てる場所として、
また関わったすべての子どもたちがさまざまな場所で活躍してくれることを願いながら、
より良いプログラムの提供を目指し尽力して参ります。
どうぞ宜しくお願い致します。



コンセプト

こころ・からだ つよくなれ!!

げんき★キッズでは運動遊び・体操を介して、心と身体を育て
全てのスポーツの基本となる身体づくりを目指し
スポーツを通してお子様の成長をサポートします。



指導の特色

体操とは、身体を操ること！

◆身体づくりとして・・・

発達段階に応じた様々な運動プログラムを展開、
運動感覚・能力を身に付け、様々な身体の使い方を体験し子どもたちの可能性を広げます。
自分の身体を思い通りに動かす能力を高め、
繰り返し練習することで技術習得を目指します。

◆心づくりとして・・・

★チャレンジ精神 ★ 忍耐力 ★ 挨拶・礼儀 ★ 集団の中での仲間意識 ★ 自信 を養います。

日本体育大学 体操部出身の専門スタッフが指導にあたります。



レッスン・クラス紹介

◆**幼児クラス**：プレゴールデンエイジの時期に、運動あそびや道具や器具を使った体操を行い、
様々な動きを経験し調整力を養いながら指導にあたります。

※プレゴールデンエイジ：神経回路が約80%まで形成され、急激な成長を迎える時期。

※調整力：自分自身の位置や姿勢の変化などに対応して、バランスよく動き状況に応じて動きの速さや強さをコントロールするスポーツにおいて大事な能力のこと。

◆**チア・新体操クラス**：新体操の手具（リボン・ボール・フープ等）の操作性・柔軟性・表現力・リズム感を身に付けられるように、ダンス要素と体操要素を織り交ぜた指導を展開します。

◆**ステップクラス**：体操を軸とした運動感覚や運動能力の向上の為にプログラムを展開します。

運動遊びを通して様々な身体の使い方や、自分の身体を思い通りに動かす能力を高めることを目的とします。

【運動あそび・器具を用いた体操（マット・跳び箱・鉄棒等）・様々なスポーツ活動】

◆**ミドルクラス**：ステップクラスで習得できた技の発展、技術習得を目的に指導を展開します。

【運動あそび・トレーニング・器具を用いた体操・スポーツ活動】

◆**アドバンスクラス**：ミドルクラスより先生からの推薦があった子どもたちから構成されます。難度の高い技の習得を目指します。【基礎トレーニング・器具を用いた体操・スポーツ活動】

| |
|-----------|
| ★アドバンスクラス |
| ★ミドルクラス |
| ★ステップクラス |
| ★幼児クラス |

| |
|--------------|
| シニア(小3~中学生) |
| ジュニア(小1~2) |
| チア・新体操 幼児クラス |



クラス時間割

★幼児クラス

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|-------------------|-------------------|----------------------------------|-------------------|-------------------|
| 2F | 年長 15:00~16:00 | 年長 15:00~16:00 | チア・新体操 (年中・年長) 15:00~15:45 | | |
| 1F | 年少 15:00~16:00 | 年少 15:00~16:00 | | 年中 15:00~16:00 | 年中 15:00~16:00 |

★小学生・中学生クラス

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|------------------------|------------------------|--|---|----------------------------|
| 2F | ステップ1年生 16:15~17:45 | ステップ1年生 16:15~17:45 | チア・新体操 ジュニア (1・2年生) 16:00~17:30 シニア (3年生以上~) 17:00~18:30 | ステップ小学2年~4年 15:30~17:00 | ステップ小学2年~4年 15:00~16:30 |
| | | | | アドバンス Jr・Sr 17:15~18:30 17:45~19:00 | ステップ高学年5・6年 16:45~18:15 |
| 1F | ミドル 16:30~18:00 | ミドル 16:30~18:00 | | ミドル 16:30~18:00 | ステップ小学生 16:30~18:00 |



月謝制

- ・幼児クラス/アドバンスクラス €15/1回
 - ・ステップ/ミドル/チア新体操クラス €20/1回
- ※会員の弟妹に対し割引あり
※2クラス所属児に対して割引あり



施設使用料

- €10/学期 (学期毎徴収)
※ライン幼稚園在園児、
在園児兄弟・卒園児は免除



指定Tシャツ

新規入会時に指定のTシャツを
ご購入頂きます。 €20



げんき★キッズ イベント

年間を通して様々なイベントを企画、開催しています。

◆げんきフェスタ◆

◆もちつき大会◆

◆ヤーパータークでの発表◆





ご入会について

ご入会に際しまして、下記の詳細をお読みいただき、ご同意の上でお申し込みください。

◆月謝について

- ・月謝は月の第一週目（または入会后）に月謝袋を配布致しますので、おつりのないよう毎月 20 日までにお支払いください。
- ・お支払い頂いた月謝は、当方の都合により活動を休みにする場合以外は返金致しません。
- ・欠席届を前月末日までに提出された方のみ、その期間は月謝を免除致します。提出されていない場合は認められません。
- ・兄弟姉妹での所属、または1人で2クラス以上に所属する場合は、割引が適用されます。割引の詳細はげんきスタッフまでお問い合わせください。

◆欠席・振替・退会について

- ・欠席・退会ともに、前月末日までに所定の用紙をげんきスタッフまでご提出ください。
- ・振替は欠席予定日の前後一週間以内、および振替希望先のクラスに空きがあることが条件となります。振替ご希望の場合はげんきスタッフまでご相談ください。
- ・1ヶ月以上にわたる無断欠席の場合は、除名させていただきますので予めご了承ください。

◆活動について

- ・げんき★キッズ活動中の怪我に関しては最善の対処をいたしますが、万が一のため各自で傷害保険などにご加入ください（活動中の怪我に関しては、各ご家庭の保険を適用させていただきます）。
入会時、お申込書に保険カードのコピーを添えてご提出ください。
- ・活動は、特別な理由が無い限り基本的に裸足で行います。
- ・活動日が祝日と重なった場合、お休みとなります。また、ライン幼稚園が午前保育やお休み（春休み・夏休み・秋休み・冬休みなど）の場合も基本的にお休みとなります。
- ・通常の活動とは別に、年間を通して各種イベントを開催致します。活動予定・各種イベントの詳細に関してはホームページをご覧ください。



お問い合わせ

ライン幼稚園 げんき★キッズ

Hansaallee 159 40549 Düsseldorf
Tel:0211-593398

E-mail:genkigymnastics@gmail.com

<http://www.rheinkindergarten.de/genki.htm>



GENKI KIDS

